

Stoffsammlung: Schatzsuche im Gelände

Ziel: Stufe J+S-Leiter (Modul Fortbildung Leiter Kindersport):
Die Leiterinnen und Leiter erleben eine Sportstunde in der Halle mit diversen Grundfiguren.
Inhaltsziel: Kennenlernen des neuen Lehrmittels „Kartenset“ und des Spiels «Turnschweiz».

Rahmenbedingungen:

Lektionsdauer	75 min.
Alter	Kinder 5-10 Jahre
Kursumgebung	In der Halle
Lehrmittel	Kartenset
Hilfsmittel	Spiel «Turnschweiz» und Postenblätter

EINLEITUNG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Ziele/Organisation/Reflexion	Material
15' 2'	Einleitung Begrüssung:	Alle im Kreis «es ist nicht neues, alles Bekannt! Grundformen, Spielerisch und als Wettkampf»	Bild 1 Plakat Grundformen
3'	Übergang: Kennenlernen Karte Nr. 9:	Lesen, Fragerunde am Schluss → später mehr «macht euch Gedanken wo, wie und wann solche Gelegenheiten auftauchen?»	Karte gross 3x
7'	Kurzer Abriss des Spiels «Turnschweiz» Suche: STV Spiel Turnschweiz	Posten an Wand selber lesen	Posten gross + Spielplan
3'	Einteilung / Gruppenbildung	(3 Gruppen à ca. 5-8 TN) Spiel Frei bewegen, Bündeli holen	Bündeli 3 Farben

HAUPTTEIL

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Ziele/Organisation/Reflexion	Material
15' 6'	Einwärmen: Destination 8, Genf: (Werfen, Fangen) Zickzack-Stafette (→Starke, schwache, beide Hand)	Gruppenweise «Gegenüber mit 3m Abstand versetzt aufstellen, vorderstes Kind hat Ball und gibt in im Zickzack nach hinten, das letzte Kind springt nach vorne und gibt den Ball im Zickzack wiedernach hinten, usw.»	3 Bälle Klebeband (Kreuz am Boden oder Hütchen)
3'	Destination 3, Baar: (Rollen, Drehen) Baumstammrollen (→ Matte längs oder quer?)	Gruppenweise «Die Kinder legen sich gestreckt nebeneinander auf den Boden, dünne Matte darauf, losrollen Kinder legen sich immer wieder vorne vor die Matte hin, bis ans Ende» Alle zusammen	3 dünne Matten Bild 2 18 dünne Matten verteilen

3'	Destination 2, Schaffhausen: (Laufen, Springen) Pfützen-Springen (→ Hase, Frosch, Känguru, usw.)	«Jeweils ein Tierbild zeigen (sagen) und in dieser Form durch Halle bewegen»	3x6 Matten
3'	Destination 5, St. Moritz: (Rutschen, Gleiten) Bobfahrt	Gruppenweise oder allein «alle bei Matten stehend, Anschieben, draufspringen und hinsetzen und Bewegung wie in Fahrt, gem. Geschichte»	3x7-8 dünne Matten
38'	Posten:		
8'	Destination 2, Schaffhausen «Munotgraben» Laufen, Springen)	→ siehe Musterlektion »Stafette über Matten, Kartenfarbe suchen, zurück, Handschlag»	3x7 dünne Matten, 1 Kartenspiel
2'	Umbau	Matten versorgen Reifen und Kegel aufstellen	Bild 3
8'	Destination 3, Baar «Höllgrotte» (Rollen, Drehen)	→ siehe Turnschweiz »Baumstammrollen, Bockspringen/Unterkriechen, im Ring Drehen, Holz nach hinten geben»	3x4 Kegel 3x45 Hölzli 3x7 Reifen
2'	Umbau	Reifen und Kegel weg Malstäbe und Pylonen aufstellen	Bild 4
8'	Destination 8, Genf «Spritzbrunnen» (Werfen, Fangen)	→ siehe Turnschweiz »Würfeln ½ +5 = Runden, Ball im Kreis zupassen und abfangen, Weitwurf in Pylone»	3 Pylonen 3x4 Malstäbe 3x15 Tennisbälle
2'	Umbau	Malstäbe oder Pylonen umstellen 3 x Langbank an Sprossenwand	Bild 5
8'	Destination 5, St. Moritz «Eiskanal» (Rutschen, Gleiten)	→ siehe Turnschweiz (6 Runden) »Würfeln = welche Runde, mit Wägeli 2er-Team Runde fahren, alle springen Runde und gehen Rutschen»	3 Würfel 3 Langbänke Teppichreste 3 Rollwägeli

AUSKLANG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Ziele/Organisation/Reflexion	Material
7' 5'	Verabschiedung: Rückfragen zur Karte Nr. 9	Im Kreis «Wo waren Respekt, Höflichkeit, Anstand zu sehen/umgesetzt?»	
2'	Offene Fragen?	«Danke fürs Mitmachen !!!	

Link zum Spiel [«Turnschweiz»](#)

