

Kurs-Nr.:

Datum: 15.03.2025

Dauer: 08.30 Uhr bis ca. 11.45 Uhr

Ort: Hinterleisibachstrasse 10, 6030 Buchrain (Turnhalle Buchrain)

Anmeldeschluss: 08.03.2025

Kursziel  
- Ideen für ein sinnvolles WarmUp sammeln  
- P-Notenblatt: Fokus Schritt- und Armvariationen, Schrittlevels

Voraussetzung: Freude am Aerobic!

Zielgruppe: Aerobicleiter und -leiterinnen

Kursleitung: Sandra Hofstetter (saendi.h@gmx.ch)

Kurskosten:  
Aktives Turnverbands-  
Mitglied LU/OW/NW CHF 0.00  
Passives-/Nicht  
Turnverbands Mitglied CHF 50.00

Mitbringen: Notiz Material, persönliche Sportausrüstung, Getränk & Zwischenverpflegung

Anmeldung: <https://anmeldung.turnverband.ch> oder beim Jahresprogramm unter dem angegebenen Link.

Veranstalter: Ressort Aerobic

Hauptsponsor:

