

# Abendkurse

24. September bis 06. November 2024

Das Ressort Geräteturnen bietet vier Abendkurse an. Die Kurse sind für Verbandsmitglieder gratis, für verbandsfremde Teilnehmer Fr. 50.--.

<b>Dienstag, 24.09.2024</b>	<b>20.00 – 22.00 Uhr</b>	<b>Turnhalle Neufeld Sursee</b>
-----------------------------	--------------------------	---------------------------------

Gerät	Thema
Sprung	Laufschulung
Allgemein	Landungstraining

<b>Mittwoch, 16.10.2024</b>	<b>20.00 – 22.00 Uhr</b>	<b>Büron Turnhalle «Träffpunkt»</b>
-----------------------------	--------------------------	-------------------------------------

Gerät	Thema
Reck	Unterschwung
Boden	Flic-Flac

<b>Donnerstag, 24.10.2024</b>	<b>20.00 – 22.00 Uhr</b>	<b>Doppeltturnhalle Sarnen</b>
-------------------------------	--------------------------	--------------------------------

Gerät	Thema
Ringe	Einkugeln aus dem Rückschwung
Sprung	Salto + ½ Drehung

<b>Mittwoch, 06.11.2024</b>	<b>20.00 – 22.00 Uhr</b>	<b>Ballwil Turnhalle</b>
-----------------------------	--------------------------	--------------------------

Gerät	Thema
Reck	Felgbewegungen
Boden	Rotationen vorwärts (Jugendkategorie)

## Anmeldung:

**Anmeldeschluss ist jeweils eine Woche vor dem Kursabend.**

Kurs vom 24.09.2024 <https://anmeldung.turnverband.ch/kurse/anmeldung/121>

Kurs vom 16.10.2024 <https://anmeldung.turnverband.ch/kurse/anmeldung/122>

Kurs vom 24.10.2024 <https://anmeldung.turnverband.ch/kurse/anmeldung/123>

Kurs vom 06.11.2024 <https://anmeldung.turnverband.ch/kurse/anmeldung/124>