

Januar 2025

Do	23.	Info- und Austauschrunde Jugend	online
Sa	25.	J+S MF Turnen	Eschenbach
Sa	25.	J+S MF Geräteturnen	Eschenbach

Februar 2025

Sa	1.	Verbandsinterner Zentralkurs Ressort Geräteturnen	Kerns
So	2.	Jump-in Ressort Geräteturnen	Sarnen
Sa	8.	Check in – Check out	Willisau

März 2025

Sa	15.	J+S MF Turnen	Willisau
Sa	15.	J+S MF Allround (Kindersport) Hauptsportart Turnen	Willisau
Sa	15.	Aerobic Update Wettkampf	Buchrain
Do	20.	Schiedsrichterkurs Fachtest Korbball, Modul 1 (GK) & Modul 3 (FK)	Grosswangen
Sa–So	22.–23.	Geku Tu/Ti K1–K3	Rickenbach
Di	25.	Schiedsrichterkurs Fachtest Allround, Modul 1 (GK) & Modul 3 (FK)	Langnau
Mi	26.	Ehrung langjährige Vereinsfunktionär:innen	Willisau
Sa	29.	Spieltturnier Jugend	Wolhusen

April 2025

Mi	2.	Schiedsrichterkurs Fachtest Unihockey, Modul 1 (GK)	Dagmersellen
Fr–Sa	4.–5.	Gerätemeeting Büron Ti/Tu K5–K7/KH/KD	Büron
Sa	5.	MF esa Turnsport 35+ / 55+	Ruswil
Sa	5.	Teku Aktive plus 35+ / 55+	Ruswil
Di	8.	J+S MF Coach	Sursee
Fr	11.	Abendmeeting Gymnastik & Aerobic	Wolhusen
Sa	12.	Frühlingsmeeting Tu K1–K4/Ti K4	Altbüron
Sa	12.	Schiedsrichterkurs Fit+Fun Modul 3	Eschenbach
Sa	12.	Jugendnationalturntag	Kerns

Achtung: Gilt für alle Kurse!

Für Kurse, J+S Kurse, Wettkämpfe und Anlässe

Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmer:innen sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen **Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz** versichert.

Der Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden kann während der Veranstaltung Film- und Fotoaufnahmen machen. Er kann diese für eigene Zwecke (Werbung, Berichterstattung, Internet, Publikationen, **inform** etc.) weiterverwenden und ist ermächtigt, Fotoaufnahmen auch an Sponsoren zur Veröffentlichung weiterzugeben. Durch die Anmeldung für die Veranstaltung geben die Teilnehmenden automatisch ihr Einverständnis.

Die **Kontrolle der Mitgliederkarte STV** erfolgt am Kurstag!

Aus- und Weiterbildungsangebote (ausgenommen Grundkurse) sind für unsere Verbandsmitglieder gratis!

Dank Sponsoring der **CONCORDIA**

Bitte beachtet die **AGB** für Kurse des Turnverbandes Luzern, Ob- und Nidwalden.

Diese sind auf www.turnverband.ch aufgeschaltet.

Kurskosten für nicht STV-Mitglieder:

– Kurs bis 4 Stunden: CHF 50.–/Person

– Kurs länger als 4 Stunden: CHF 100.–/Person

J+S-Modul Fortbildung Allround (Kindersport) Hauptsportart Turnen

Kurs-Nr.	Allround (Kindersport) Hauptsportart Turnen: STV-69 1062659.3720 Turnen: STV-69 1062651.3720	Mitbringen	Gemäss Kursunterlagen, die ca. 14 Tage vor Kursbeginn auf die (NDS) Nationalen Datenbank geladen werden. – Schreibzeug
Datum	Samstag, 15. März 2025	Anmeldung	bis Montag, 20. Februar 2025 Über den J+S-Coach des Vereins. Dieser tätigt die Anmeldung (online) auf der Nationalen Datenbank Sport (NDS)
Zeit	08.00 bis 16.30 Uhr	Wichtig:	Bitte stellt sicher, dass euer J+S Coach das korrekte Sportfach anmeldet und Eure Adresse sowie-Mailadresse gültig ist.
Ort	Sporthalle BBZ, 6130 Willisau	Veranstalter	Ressort Ausbildung J+S, Melanie Monnerat
Kursziel	– J+S-Weiterbildungspflicht erfüllt – J+S-Leiter:innen technisch, methodisch weiterbilden – J+S-News 2025		
Bedingung	J+S-Leiter:in im entsprechenden Sportfach		
Zielgruppe	J+S-Leiter:innen Allround (Kindersport) Hauptsportart Turnen/Turnen		
Leitung	Janina Frank janina.frank@hotmail.com		
Kosten	Aktives Turnverbandsmitglied Luzern, Ob- und Nidwalden: Gratis Nicht-Turnverbandsmitglieder: – CHF 100.– pro Tag Profil A (Aktive Leitertätigkeit) – CHF 150.– pro Tag Profil P (Nicht Aktive Leitertätigkeit)		

TEKU Aktive plus 35+ / 55+

Datum	Samstag, 5. April 2025	Anmeldung	bis Samstag, 29. März 2025 Online über das Turnverband-Anmeldetool unter www.turnverband.ch oder per E-Mail an Margrit Weber: webma4@bluewin.ch
Zeit	09.00 bis 16.00 Uhr	Veranstalter	Abteilung Aktiveplus, Roger Hafner
Ort	Ruswil, Wolfsmatt und Bärenmatthallen		
Kursziel	Warm up Variationen, Tiefenmuskulatur-Training mit Brasils. Herz-Kreislauftraining Atem gezielt einsetzen, Thema innovieren und Umfeld pflegen in Theorie und Praxis.		
Zielgruppe	Aktive plus 35+/55+		
Leitung	Abteilung Aktive plus		
Kosten	Aktives Turnverbandsmitglied Luzern, Ob- und Nidwalden: Gratis Passives/Nicht-Turnverbandsmitglieder: CHF 100.–		
Mitbringen	STV- Mitgliederausweis und Bildungspass, Gymnastikmatte		

MF esa Turnsport / gute esa Aktivitäten: Innovieren und Umfeld pflegen

Kurs-Nr.	STV-69 1062717.3715	Kosten	Aktives Turnverbandsmitglied Luzern, Ob- und Nidwalden: Gratis Passives/Nicht-Turnverbandsmitglieder: CHF 100.–
Datum	Samstag, 5. April 2025	Anmeldung	bis Mittwoch, 5. Februar 2025 an Beatrice Thöny, Städerried 1, 6053 Alpnachstad oder per E-Mail: hthoeny@bluewin.ch
Zeit	08.30 bis 16.30 Uhr	Wichtig:	Bitte um Angabe von: Name, Vorname, Adresse, Tel. und E-Mail, Geburtsdatum, Verein, sowie persönliche esa Nummer
Ort	Ruswil	Veranstalter	Abteilung Aktive plus
Beschreib.	In den Lektionen: Warm up Variationen, Tiefenmuskulatur-Training mit Brasils, Herz-Kreislauftraining, Atem gezielt einsetzen, wird das Thema Innovieren und Umfeld pflegen in Theorie und Praxis umgesetzt. Das MF esa wird in den TeKu integriert.		
Zielgruppe	esa Leiterinnen- & Leiteranerkennung verlängern, persönliche Weiterbildung unterstützen		
Bedingung	esa Leiterin & esa Leiter		
Zielgruppe	Turnsport 35+/55+		
Leitung	Beatrice Thöny und Team		

J+S-Modul Fortbildung Coach

Kurs-Nr.	LU Coach 3-25	Verpflegung	Getränke und Imbiss werden offeriert
Datum	Dienstag, 8. April 2025	Mitbringen	Gemäss Kursunterlagen, die ca. 14 Tage vor Kursbeginn auf TrainingPlus geladen werden und Notizmaterial
Zeit	18.00 bis 22.00 Uhr	Anmeldung	bis Donnerstag, 27. März 2025 Online auf der Nationalen Datenbank Sport (NDS)
Ort	Berufsschulzentrum Wirtschaft, Informatik & Technik, Kottenmatte 4, Sursee	Wichtig:	Bitte stellt sicher, dass Eure Adresse sowie-Mailadresse gültig ist.
Kursziel	– Verlängerung der J+S-Coach-Anerkennung – J+S-Coach sind technisch, methodisch und ethisch bereit für die Zukunft – J+S-News 2025 inkl. Schwerpunktthema «Lager/Events» – News aus dem STV und dem Kant. Turnverband	Veranstalter	Turnverband Luzern, Ob- und Nidwalden zusammen mit der Sportförderung Kanton Luzern
Zielgruppe	J+S-Coach Turnsportarten		
Bedingung	Gültige oder weggefallene J+S-Coach-Anerkennung		
Zielgruppe	J+S-Coach Turnsportarten		
Leitung	Claudia Diltz		
Kosten	Gratis		